

Παιδεία για έναν Κόσμο χωρίς κάπνισμα

Παναγιώτης Κ. Μπεχράκης MD, PhD (McGill), FCCP

Πνευμονολόγος – Εντατικολόγος

τ. Αναπληρωτής Καθηγητής Πανεπιστημίων Αθηνών και Harvard
Ερευνητής, Ίδρυμα Ιατροβιολογικών Ερευνών, Ακαδημία Αθηνών
Πρόεδρος της Εθνικής Επιτροπής για τον Έλεγχο του Καπνίσματος
Πρόεδρος του European Network for Smoking and Tobacco Prevention

ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ



«Κάλλιον του θεραπεύειν
το προλαμβάνειν»



Η αλήθεια για το κάπνισμα
HEART II

Definition of Health

Health is a state of complete physical, mental, and social well-being and not merely the absence of disease or infirmity.



WHO



ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ ΕΙΝΑΙ Η ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΗ ΕΠΙΔΗΜΙΑ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΕΠΟΧΩΝ (WHO, 2008).

Σήμερα, πεθαίνουν παγκοσμίως
πάνω από 6 εκ. άνθρωποι το χρόνο από το
κάπνισμα.

Δηλαδή, ένας άνθρωπος κάθε οκτώ περίπου
δευτερόλεπτα.

Εάν δεν αντιδράσουμε σε παγκόσμια κλίμακα
το 2025 θα έχουμε 10 εκ. θανάτους ετησίως.





Ίδρυμα Ιατροβιολογικών Ερευνών Ακαδημίας Αθηνών



Η αλήθεια για το κάπνισμα
HEART II

Δημοσιεύσεις Αποτελεσμάτων

- ✓ *Prevalence and predictors of cigarette smoking among Greek urban adolescents: A cross-sectional study. Tobacco Prevention and Cessation , 2015*
A.Liozidou, N.Dimou, A.Lioupa, P.Behrakis,
- ✓ *Factors Associated with Exposure to Passive Smoking among 12-18 year-old Students in Athens and Thessaloniki, Greece: A Questionnaire- based Survey, Tobacco Prevention and Cessation , 2015*
A. Lappas, A. Tzortzi, E. Konstantinidi, N. Dimou, P. Behrakis



ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ

Επωνυμία Εταιρείας	CMT ΠΡΟΟΠΤΙΚΗ Ε.Π.Ε.
Επωνυμία όνομα Εντολέα	ΙΙΒΕΑΑ – Ίδρυμα Ιατροβιολογικών Ερευνών Ακαδημίας Αθηνών
Σκοπός δημοσκόπησης	Έρευνα καταγραφής στάσεων και συμπεριφορών μαθητών – μαθητριών απέναντι στο κάπνισμα
Ιδιαίτερα χαρακτηριστικά δείγματος	Μαθητές Γυμνασίου και Λυκείου που φοιτούν σε σχολεία της Αττικής και της Θεσσαλονίκης (συνολικά 18 σχολεία του Λεκανοπεδίου Αττικής και 8 σχολεία της Θεσσαλονίκης)
Μέγεθος δείγματος/ γεωγραφική κάλυψη	1.802 μαθητές της β' βαθμιας εκπαίδευσης. 794 άτομα που φοιτούν σε όλες τις τάξεις του Γυμνασίου και 1.008 άτομα που φοιτούν σε όλες τις τάξεις του Λυκείου (810 αγόρια και 992 κορίτσια).
Χρονικό διάστημα συλλογής στοιχείων	7 έως 15 Μαΐου 2014
Μέθοδος δειγματοληψίας	Πολυσταδιακή δειγματοληψία με χρήση quota ως προς τη γεωγραφική κατανομή του μαθητικού πληθυσμού στόχου, το φύλο και την τάξη.
Μέθοδος συλλογής στοιχείων	Η συλλογή των στοιχείων έγινε με επιτόπιες επισκέψεις ερευνητών στις σχολικές μονάδες που επιλέχθηκαν, οι οποίοι διένημαν έντυπα ερωτηματολόγια κλειστών ερωτήσεων στους μαθητές του δείγματος. Από όλους τους συμμετέχοντες στην έρευνα μαθητές λήφθηκε έντυπο συναίνεσης γονέων, το οποίο είχε αποσταλεί στις σχολικές μονάδες που συμμετείχαν στην έρευνα σε πρωθύστερο χρόνο.



Με τη συνεργασία της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης
Με τη συνεργασία του Υπουργείου Υγείας και των Υπουργείων Παιδείας και Θρησκευμάτων

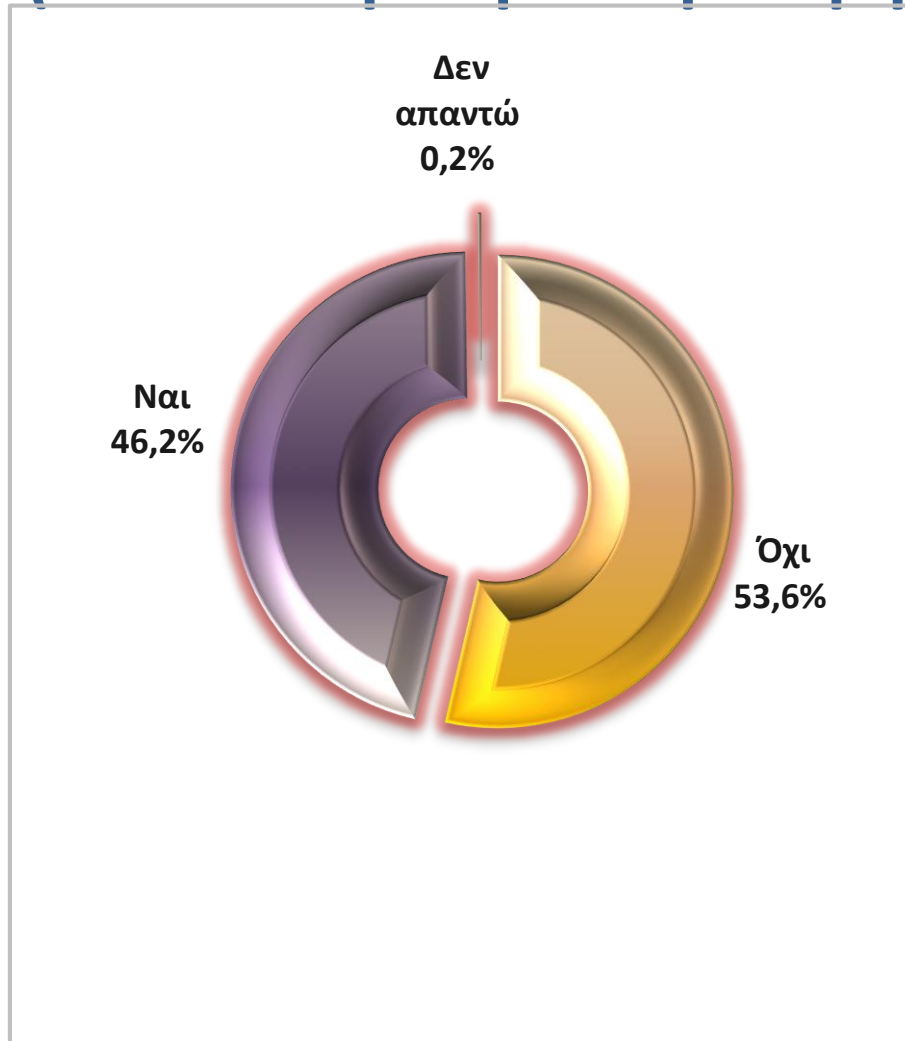


Έρευνα καταγραφής στάσεων και συμπεριφορών μαθητών – μαθητριών απέναντι στο κάπνισμα

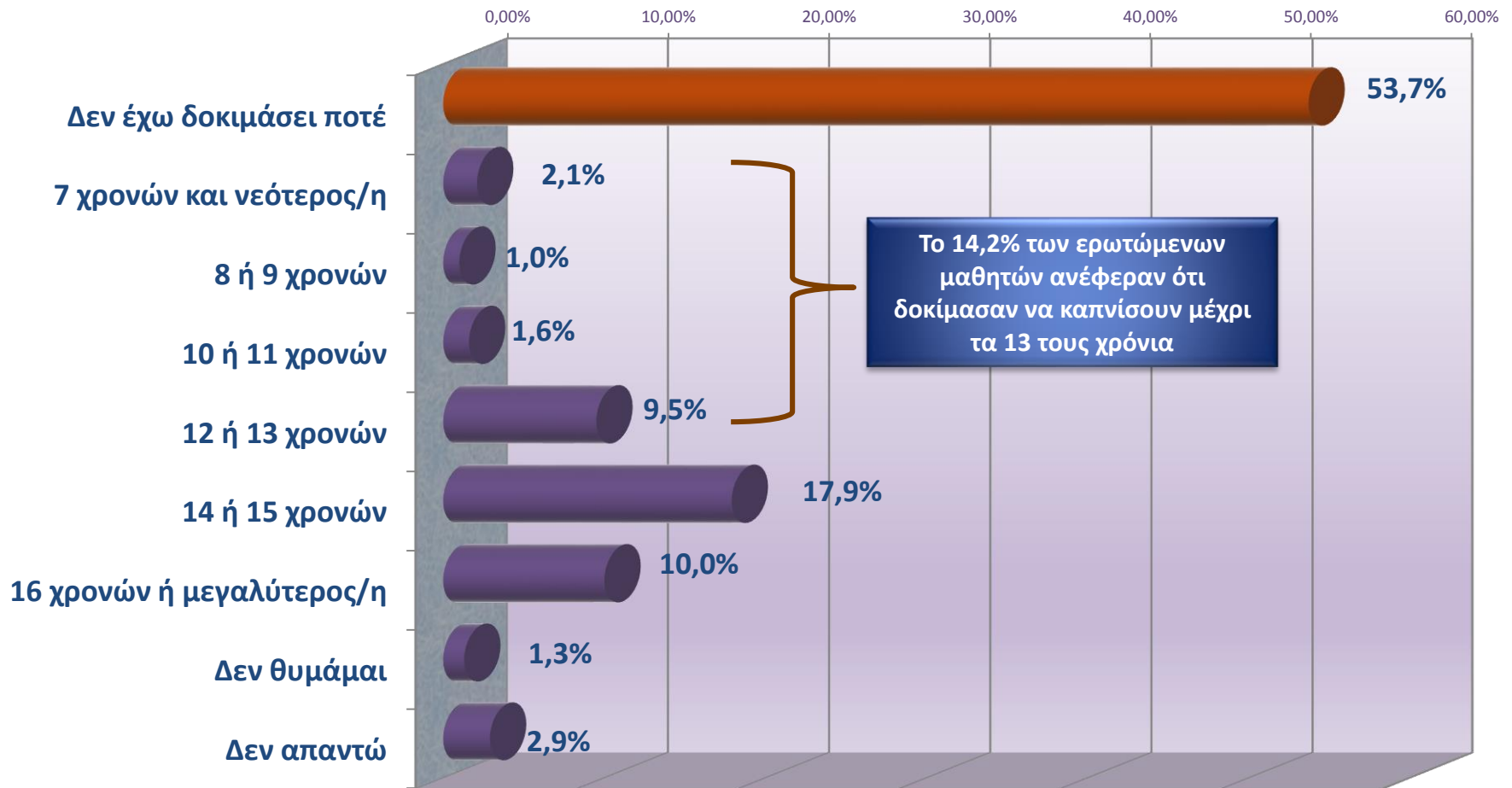


Η αλήθεια για το κάπνισμα
HEART II

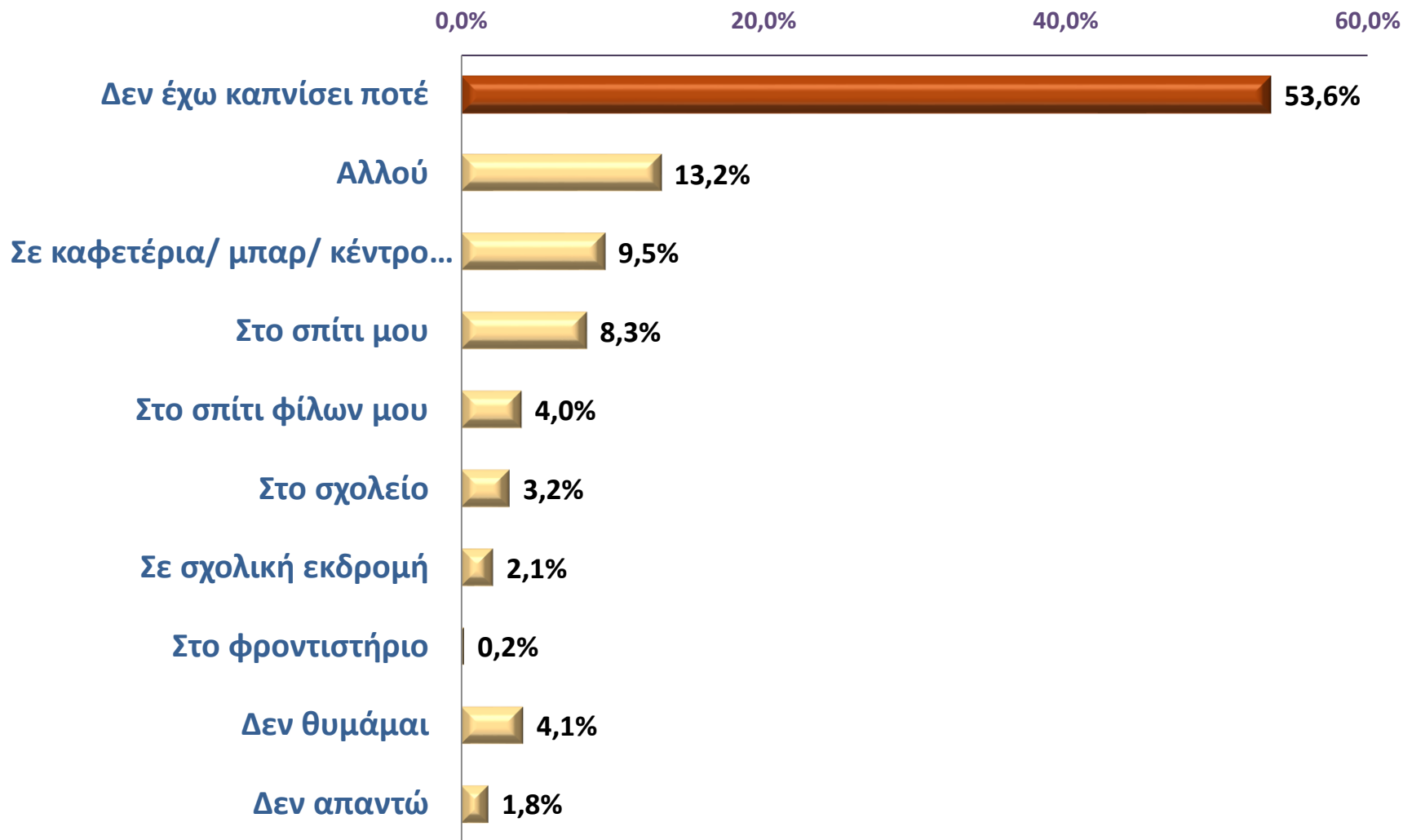
Έχεις δοκιμάσει ποτέ να καπνίσεις τσιγάρο, ή άλλο είδος καπνίσματος (έστω και μία μόνο ρουφηξιά);



Πόσων χρονών ήσουν όταν δοκίμασες για πρώτη φορά να καπνίσεις;



Πού δοκίμασες να καπνίσεις για πρώτη φορά;



Σε ποιους από τους παρακάτω χώρους καπνίζεις;

Πολλαπλή
επιλογή

Σε ανοιχτούς δημόσιους χώρους (πάρκα, πλατείες, κλπ.)

Σε νυχτερινά κέντρα διασκέδασης/ καφετέριες

Σε σπίτια φίλων μου

Στο σπίτι μου

Στον προαύλιο χώρο του σχολείου

Στο φροντιστήριο

Στις τουαλέτες του σχολείου

Αλλού

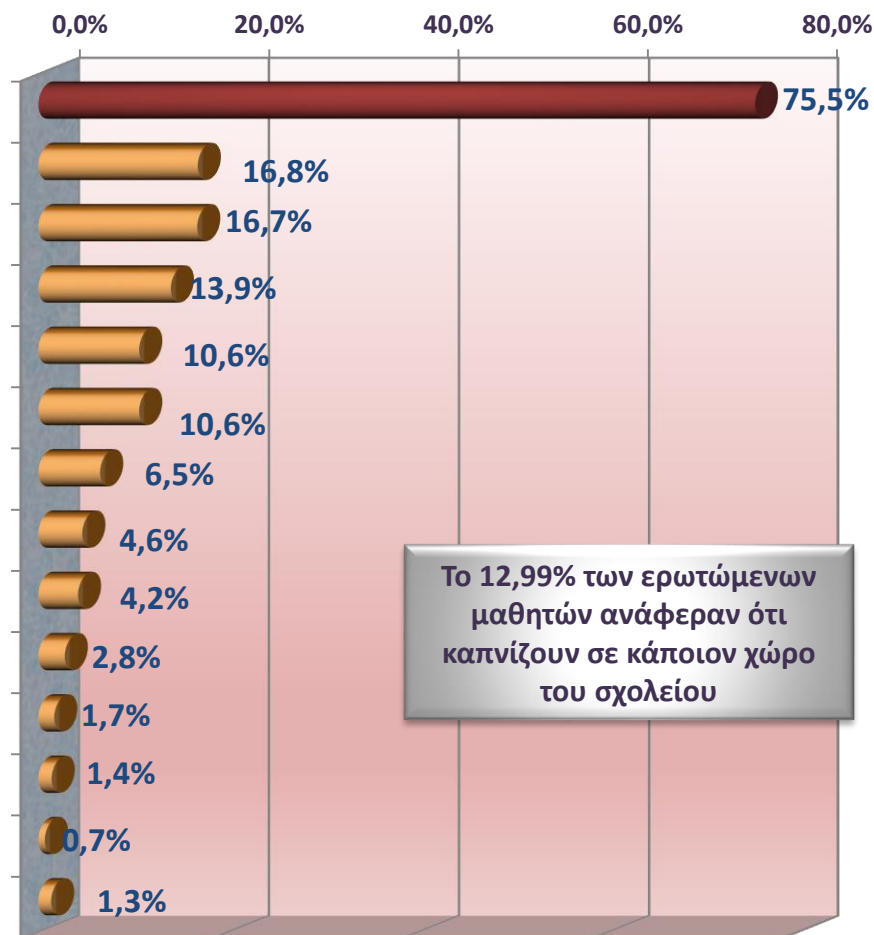
Στο γήπεδο του σχολείου

Στους διαδρόμους του σχολείου

Στις αίθουσες του σχολείου

Στους χώρους εργαστηρίων του σχολείου

Δεν απαντώ



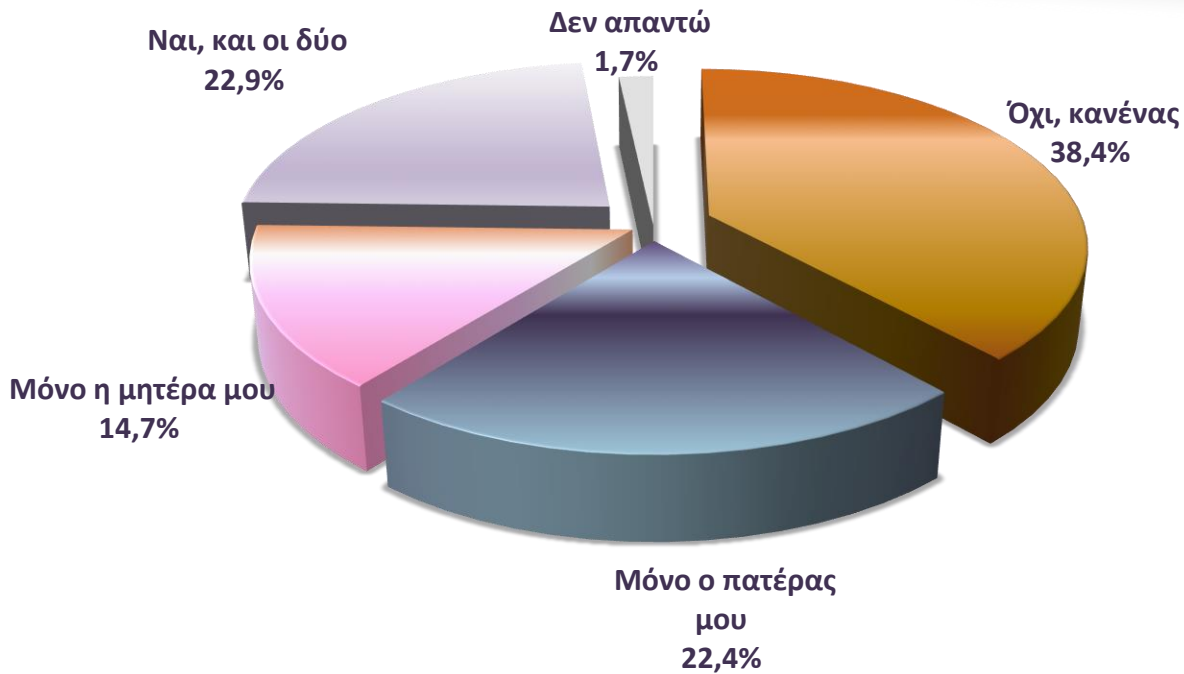
Το 12,99% των ερωτώμενων
μαθητών ανέφεραν ότι
καπνίζουν σε κάποιον χώρο
του σχολείου



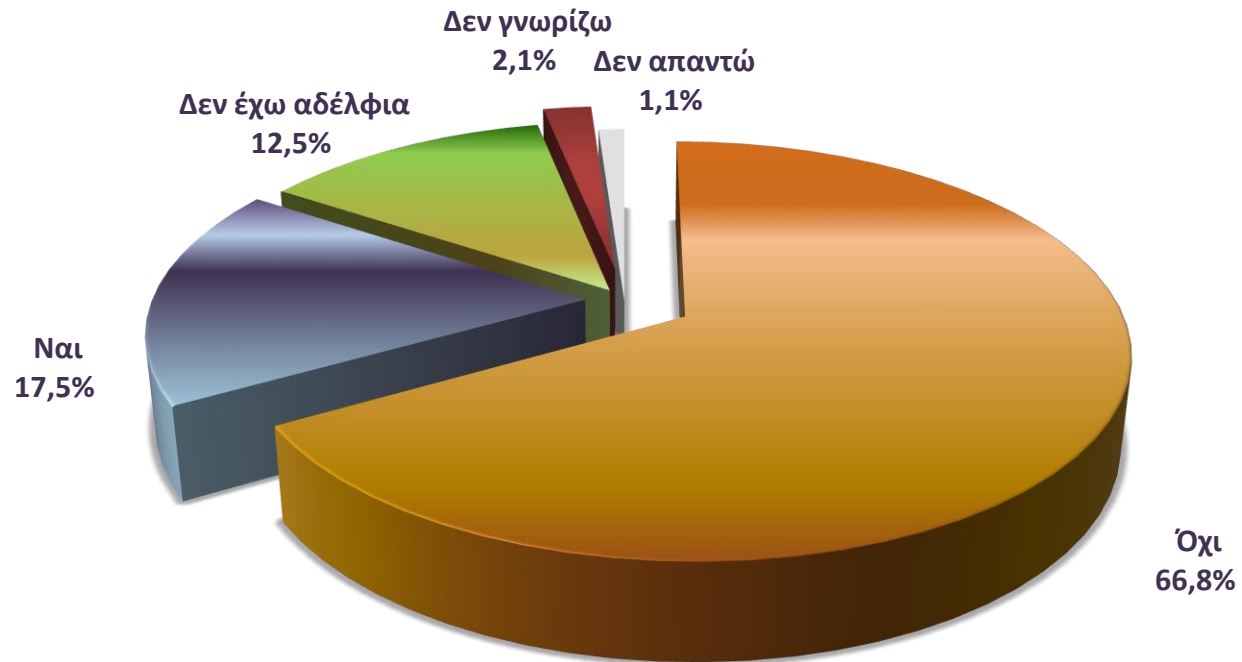
Η αλήθεια για το κάπνισμα
HEART II

Οι γονείς σου καπνίζουν;

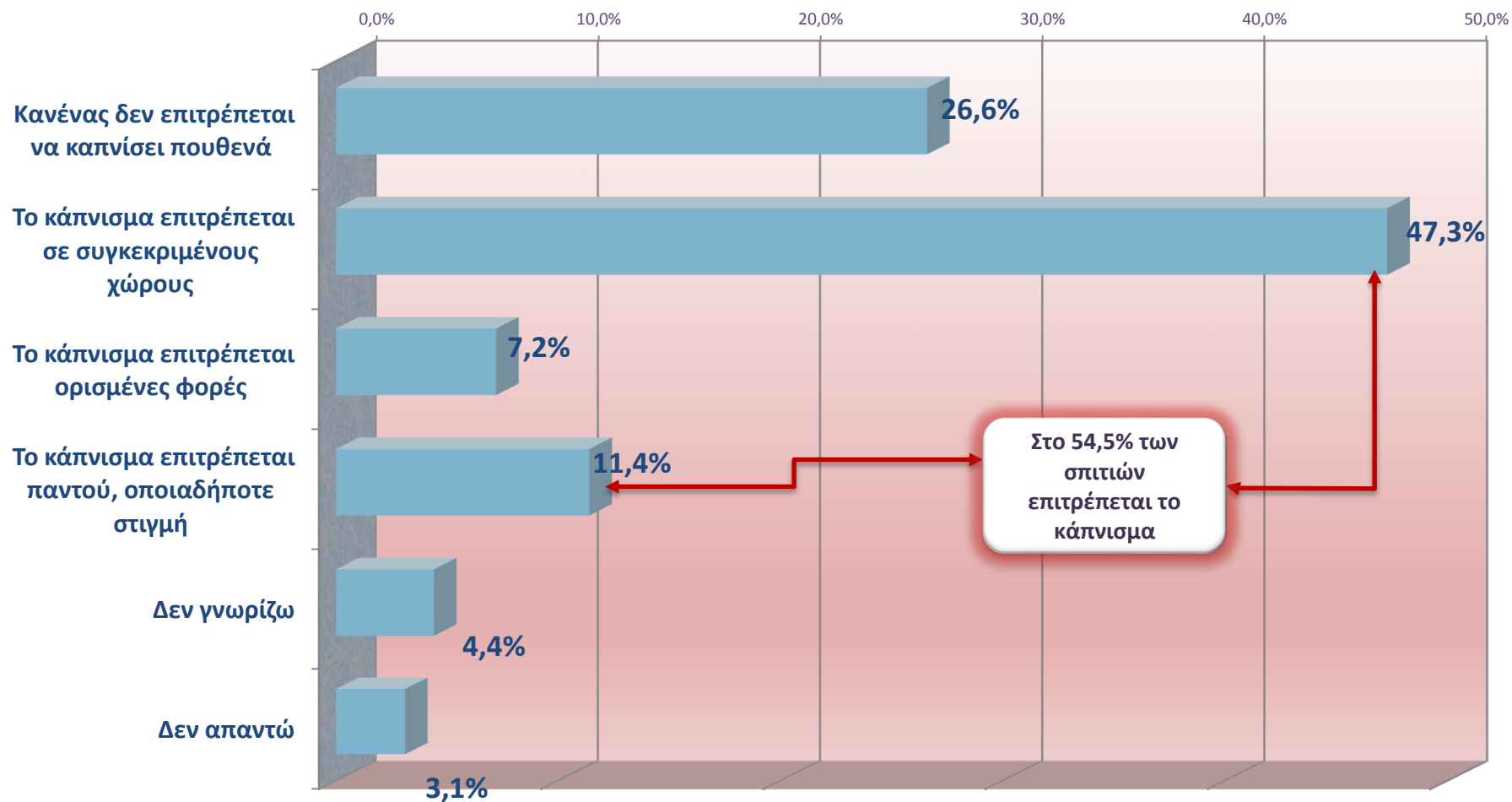
Το 60% των ερωτώμενων μαθητών αναφέρουν πως καπνίζει τουλάχιστον ένας από τους γονείς του



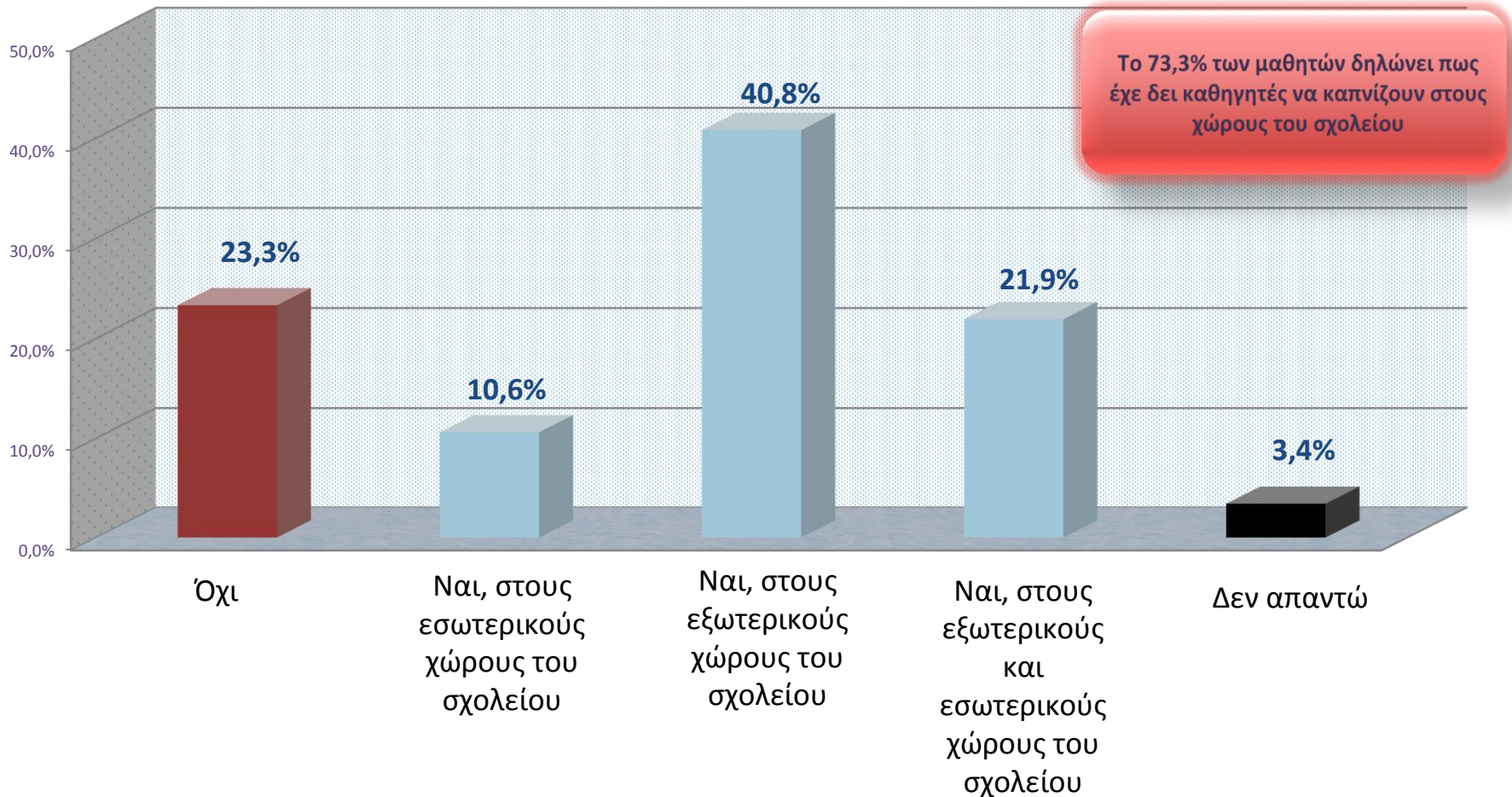
Καπνίζει κάποιος αδελφός/αδελφή σου;



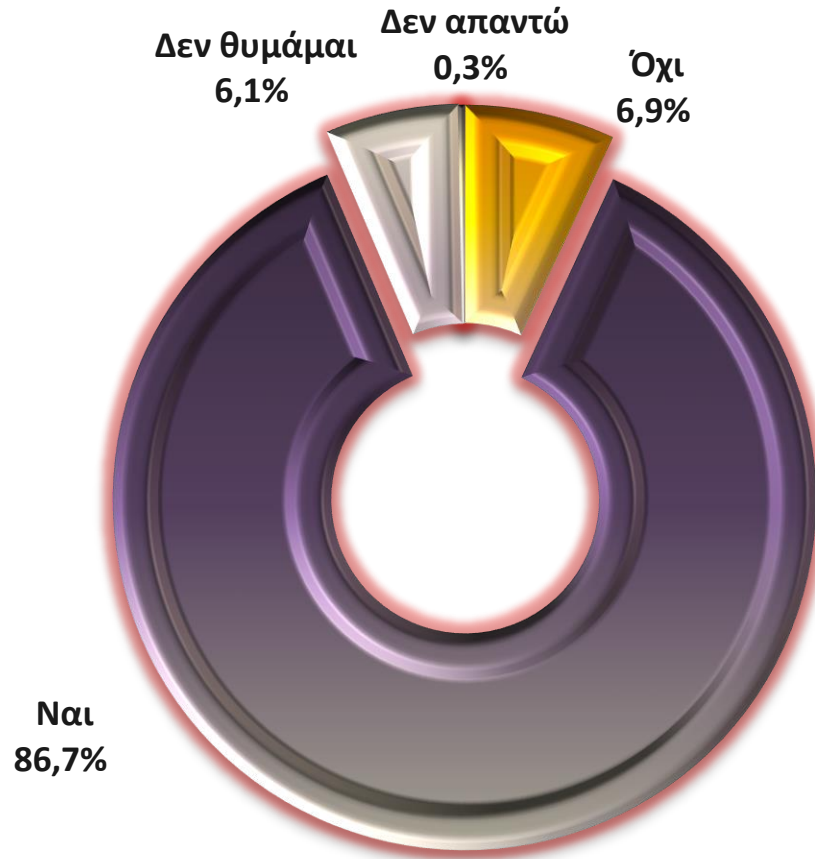
Ποιος από τους παρακάτω κανόνες περιγράφει καλύτερα την κατάσταση στο σπίτι σου ως προς το κάπνισμα:



Έχεις δει καθηγητές/καθηγήτριες να καπνίζουν στο σχολείο;



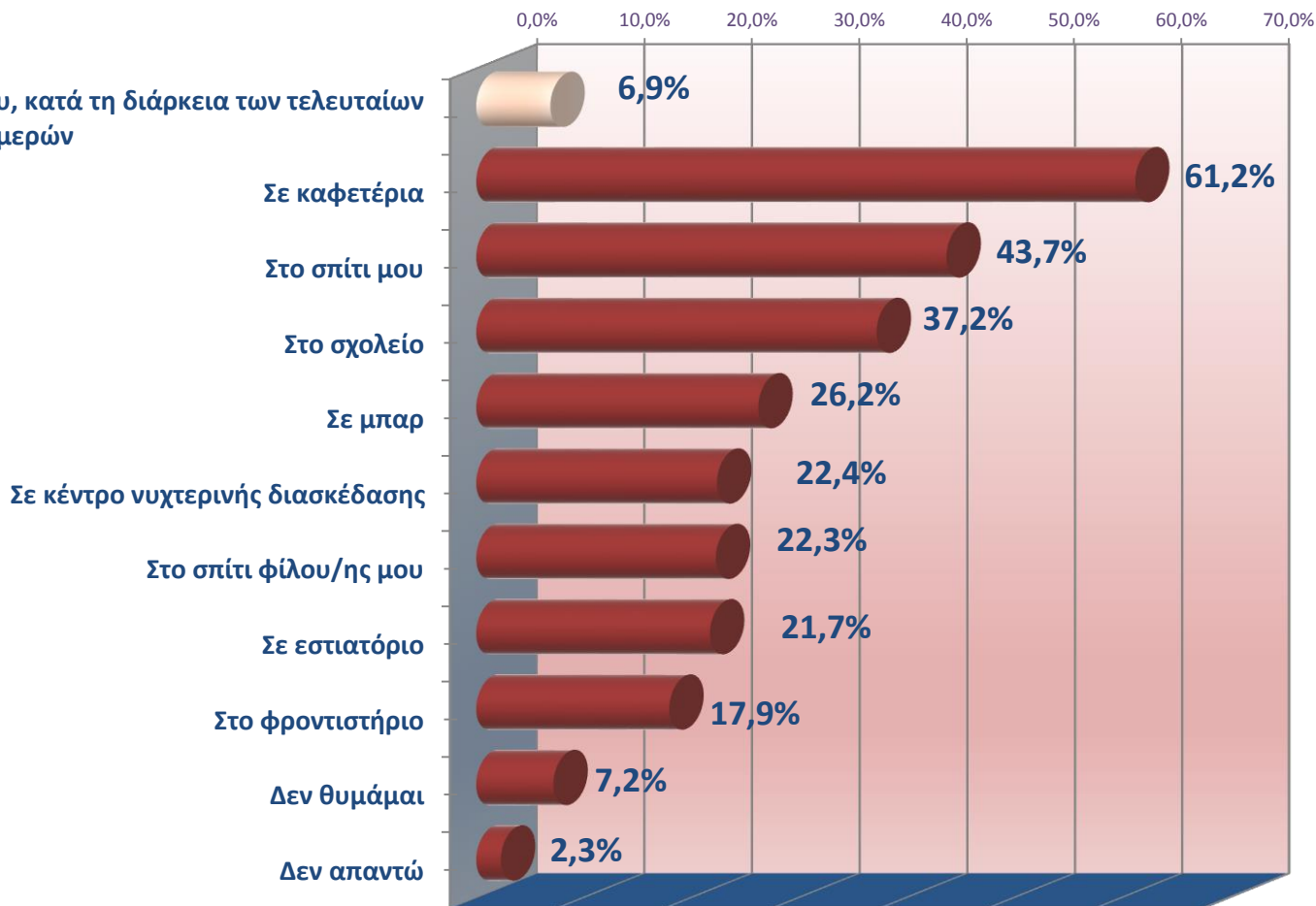
Τις τελευταίες 30 ημέρες έχεις βρεθεί σε κλειστό χώρο όπου κάποιιοι καπνίζουν;



Κατά τη διάρκεια των τελευταίων 30 ημερών, σε ποιους από τους παρακάτω κλειστούς χώρους κάπνισε κάποιος μπροστά σου;

Δεν κάπνισε κάποιος μπροστά μου, κατά τη διάρκεια των τελευταίων 30 ημερών

Πολλαπλή επιλογή



Η αλήθεια για το κάπνισμα
HEART II

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

✓ **HEART I** (2009-2013):

1. Ίδρυμα Ιατροβιολογικών Ερευνών, Ακαδημία Αθηνών,
2. School of Public Health, Harvard University,
3. Ελληνική Αντικαρκινική Εταιρεία

✓ **HEART II** (2013- 2016):

1. Ίδρυμα Ιατροβιολογικών Ερευνών, Ακαδημία Αθηνών
2. Ελληνική Αντικαρκινική Εταιρεία



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

✓ ΕΣΠΑ Υγείας ΙΒΕΑΑ

Ενέργειες Ενημέρωσης και Υποστήριξης για την Οργάνωση και Υλοποίηση Προγράμματος Αγωγής Υγείας για το Κάπνισμα στα Σχολεία «Μαθαίνω την αλήθεια, λέω όχι στο τσιγάρο»

✓ ΕΣΠΑ Παιδείας ΙΒΕΑΑ

Καθολική Πολυτομεακή Παρέμβαση Πρόληψης για το Κάπνισμα και Προαγωγής Υγείας σε μαθητές της Πρωτοβάθμιας και της Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης «Κοινωνικό Σχολείο»



Εκπαιδευτικό Υλικό

θέλω να έχω



καθαρά δόντια καθαρή αναπνοή χερή καρδιά



Μαθαίνω να μην καπνίζω!

 Μαθαίνω την αλήθεια
Λέω όχι στο τσιγάρο

www.thetruth.gr
www.facebook.gr/thetruth.gr

 Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης
Με τη συνεργασία του Υπουργείου Παιδείας και Θρησκευμάτων



Αφίσα Δημοτικού

 Η αλήθεια για το κάπνισμα
HEART II

Εκπαιδευτικό Υλικό



**Μαθαίνω την αλήθεια
Λέω όχι στο τσιγάρο**

**Επιλέγω
να μην καπνίζω**

www.thetruth.gr
www.facebook.com/thetruth.gr



Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης.
Με τη συγχρηματοδότηση του Υπουργείου Υγείας και του Υπουργείου Παιδείας και Θρησκευμάτων



Αφίσα Γυμνασίου



Η αλήθεια για το κάπνισμα
HEART II

Εκπαιδευτικό Υλικό



Με την υποστηρίξη της ΕΚΚΑ, και της Επιστημονικής Επιτροπής.
Με τη συγχρηματοδότηση του Προγράμμου Υγείας και του Προγράμμου
Πολιτιστικού Προστασίου.

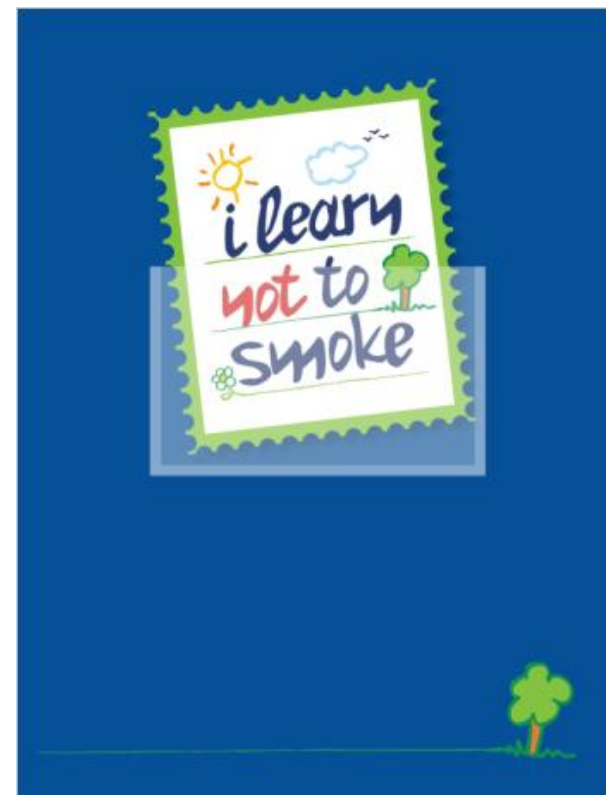


Αφίσα Λυκείου



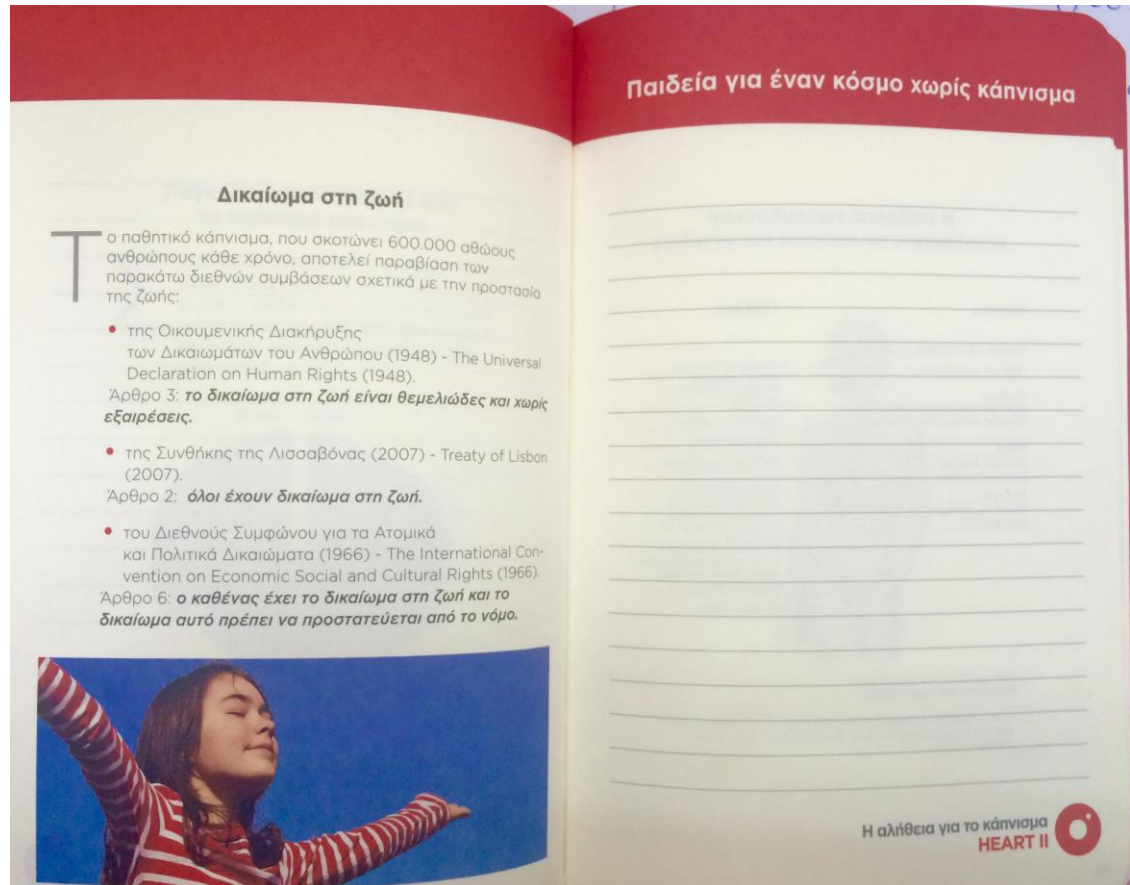
Η αλήθεια για το κάπνισμα
HEART II

- ✓ Πρωτοβάθμια Εκπαίδευση: Παραγωγή και διανομή **38,500 τετραδίων** σε μαθητές όλης της χώρας



Η αλήθεια για το κάπνισμα
HEART II

✓ Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση: Παραγωγή και διανομή **22,000** τετραδίων σε μαθητές όλης της χώρας



Η αλήθεια για το κάπνισμα
HEART II

✓ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΥΛΙΚΟ

- Αυτοκόλλητα, σελιδοδείκτες, USB sticks, μπαλόνια, μολύβια, στυλό



Η αλήθεια για το κάπνισμα
HEART II

Χώροι Υλοποίησης Προληπτικών Παρεμβάσεων για το κάπνισμα



**Κέντρο «ΝΟΗΣΙΣ», Κέντρο Διάδοσης Επιστημών
και Μουσείο Τεχνολογίας, Θεσσαλονίκη**



Η αλήθεια για το κάπνισμα
HEART II

Χώροι Υλοποίησης Προληπτικών Παρεμβάσεων για το κάπνισμα



Πρώην Δημαρχείο Τεγέας, Τρίπολη



Η αλήθεια για το κάπνισμα
HEART II

Χώροι Υλοποίησης Προληπτικών Παρεμβάσεων για το κάπνισμα



**Εκπαιδευτικό Ίδρυμα «Αττική Παράδοση»
Αθήνα**



Η αλήθεια για το κάπνισμα
HEART II

HEART II και «Σύμπλευση»- Παρεμβάσεις σε ακριτικά νησιά του Αιγαίου

- ✓ **Λειψοί** (Δωδεκάνησα)
- ✓ **Κίμωλος** (Κυκλάδες)
- ✓ **Φολέγανδρος** (Κυκλάδες)
- ✓ **Σχοινούσα** (Κυκλάδες)
- ✓ **Κάσος** (Δωδεκάνησα)



Φολέγανδρος

Σχοινούσα



Η αλήθεια για το κάπνισμα
HEART II



Λειψοί



Κίμωλος

Παρεμβάσεις σε μαθητές

- ➔ **422** παρεμβάσεις,
- ➔ **11.645** μαθητές (άμεση εκπαίδευση)
- ➔ **74.500** μαθητές (έμμεση εκπαίδευση)



Παρεμβάσεις σε μαθητές στην Αθήνα

➔ Παρεμβάσεις Α' βάρθμιας – **64**

Μαθητές – **1.711**

Δάσκαλοι – **122**

➔ Παρεμβάσεις Β' βάρθμιας – **130**

Μαθητές – **4.879**

Καθηγητές – **292**

Υπεύθυνα Υλοποίησης Προληπτικών
Παρεμβάσεων: Μαρίνα Δέμη



Η αλήθεια για το κάπνισμα
HEART II

Παρεμβάσεις σε μαθητές στη Θεσσαλονίκη

➔ Παρεμβάσεις Α΄ βάρθμιας και Β΄ βάρθμιας – **142**
Μαθητές – **3.526**
Δάσκαλοι – **122**



Υπεύθυνα Υλοποίησης Προληπτικών
Παρεμβάσεων: Δώρα Βογιατζή



Η αλήθεια για το κάπνισμα
HEART II

Παρεμβάσεις σε μαθητές στην Τεγέα



Παρεμβάσεις Α' βάρθμιας – **59**

Μαθητές – **967**

Δάσκαλοι – **82**



Παρεμβάσεις Β' βάρθμιας – **21**

Μαθητές – **405**

Καθηγητές – **24**



Υπεύθυνα Υλοποίησης Προληπτικών
Παρεμβάσεων: Αθηνά Λυρώνη



Η αλήθεια για το κάπνισμα
HEART II

Παρεμβάσεις στα ακριτικά νησιά του Αιγαίου- Συνεργασία HEART II με «Σύμπλευση»

- ✓ **Λειψοί:** Δύο προληπτικές παρεμβάσεις (Δημοτικό και Γυμνάσιο- Λύκειο), 42 μαθητές, 4 εκπαιδευτικοί
- ✓ **Κίμωλος:** Μία προληπτική παρέμβαση (Γυμνάσιο- Λύκειο) 25 μαθητές, 2 εκπαιδευτικοί
- ✓ **Φολέγανδρος:** Μία προληπτική παρέμβαση (Δημοτικό) 25 μαθητές, 2 εκπαιδευτικοί
- ✓ **Σχοινούσα:** Μία προληπτική παρέμβαση (Δημοτικό) 7 μαθητές, 1 εκπαιδευτικός
- ✓ **Κάσος :** Μία προληπτική παρέμβαση (Γυμνάσιο- Λύκειο) 58 μαθητές, 5 εκπαιδευτικοί

Υπεύθυνη Υλοποίησης Προληπτικών Παρεμβάσεων:
Μαρίνα Δέμη



Η αλήθεια για το κάπνισμα
HEART II

Βιωματικά Σεμινάρια Αγωγής Υγείας για το Κάπνισμα

- ✓ **Αθήνα:** 9 Βιωματικά Σεμινάρια με 697 συμμετέχοντες
- ✓ **Θεσσαλονίκη:** 4 Βιωματικά Σεμινάρια με 269 συμμετέχοντες
- ✓ **Τρίπολη:** 1 Β.Σ. με 120
- ✓ **Βόλος:** 1 Β.Σ. με 50
- ✓ **Καρδίτσα:** 1 Β.Σ. με 80
- ✓ **Ηράκλειο:** 1 Β.Σ. με 100

Εκπαιδευτικοί- 2.000



Η αλήθεια για το κάπνισμα
HEART II

ΜΑΘΗΤΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

- ✓ Πέντε Πανελλήνια Συνέδρια με θέμα «**Παιδεία για έναν Κόσμο χωρίς Κάπνισμα**»
- ✓ Δύο Πανελλήνιοι Μαθητικοί Διαγωνισμοί για τον Έλεγχο του Καπνίσματος (2013- 2014)
- ✓ Συνολικά **9.136** συμμετοχές μαθητικών έργων
- ✓ Παρακολούθηση **3.040** μαθητές
- ✓ Παρακολούθηση **on- line** συμμετοχές **9.046**



«Παιδεία για έναν Κόσμο χωρίς Κάπνισμα»



Η αλήθεια για το κάπνισμα
HEART II

«Παιδεία για έναν Κόσμο χωρίς Κάπνισμα»



Η αλήθεια για το κάπνισμα
HEART II

Πανελλήνιοι Μαθητικοί Διαγωνισμοί



✓ **9.136**

Μαθητικές
Συμμετοχές



✓ Μια ισχυρή παρουσία στο διαδίκτυο

www.smokefreegreece.gr and www.thetruth.gr.



Η αλήθεια για το κάπνισμα
HEART II

ΠΑΘΗΤΙΚΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ



Η αλήθεια για το κάπνισμα
HEART II

ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΤΟΥ ΠΑΘΗΤΙΚΟΥ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ

ΚΟΡΙΤΣΙΑ

Καρκίνος του εγκεφάλου

Παθήσεις του μέσου ωτός

Λέμφωμα
Συμπτώματα του αναπνευστικού,
Μειωμένη λειτουργία των πνευμόνων

Άσθμα

Σύνδρομο Αιφνιδίου
Θανάτου στα βρέφη

Λευκαμία

Πάθηση του κατώτερου
αναπνευστικού

ΓΥΝΑΙΚΕΣ

Εγκεφαλικό επεισόδιο
Ρινικός ερεθισμός,
Καρκίνος της ρινικής
κοιλότητας

Καρκίνος του μαστού

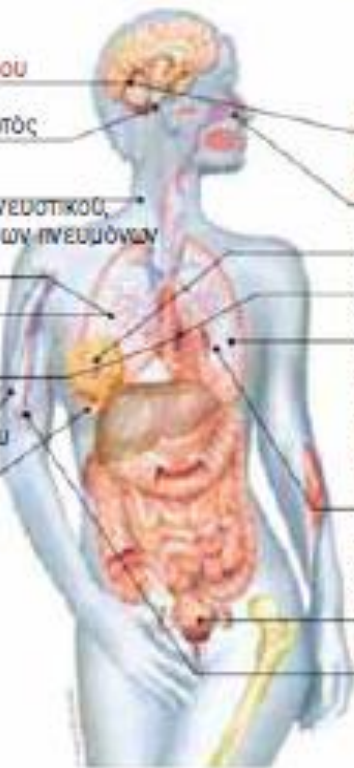
Στεφανιαία νόσος

Καρκίνος του πνεύμονα

Χρόνια αποφρακτική
πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ),
Χρόνια συμπτώματα του
αναπνευστικού, Άσθμα,
Μειωμένη λειτουργία των
πνευμόνων

Επιπτώσεις στο αναπαρα-
γωγικό σύστημα στις γυναίκες:
χαμηλό βάρος γέννησης,
πρόωρος τοκετός

Αθηροσκλήρωση



* Επιστημονική τεκμηρίωση: Ενδεικτική
** Επιστημονική τεκμηρίωση: Πλήρης

WHO Training Package for the Health Sector, Children's Health and the Environment, Second- hand tobacco smoke and children (2011).

ΑΓΟΡΙΑ

Καρκίνος του εγκεφάλου

Παθήσεις του μέσου ωτός

Λέμφωμα

Συμπτώματα του αναπνευστικού,
Μειωμένη λειτουργία των πνευμόνων

Άσθμα

Σύνδρομο Αιφνιδίου
Θανάτου στα βρέφη

Λευκαμία

Πάθηση του κατώτερου
αναπνευστικού

ΑΝΤΡΕΣ

Εγκεφαλικό επεισόδιο

Ρινικός ερεθισμός,
Καρκίνος της ρινικής κοιλότητας

Στεφανιαία νόσος

Καρκίνος του πνεύμονα

Αθηροσκλήρωση

Χρόνια αποφρακτική
πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ), Χρόνια
συμπτώματα του αναπνευστικού,
Άσθμα, Μειωμένη λειτουργία των
πνευμόνων



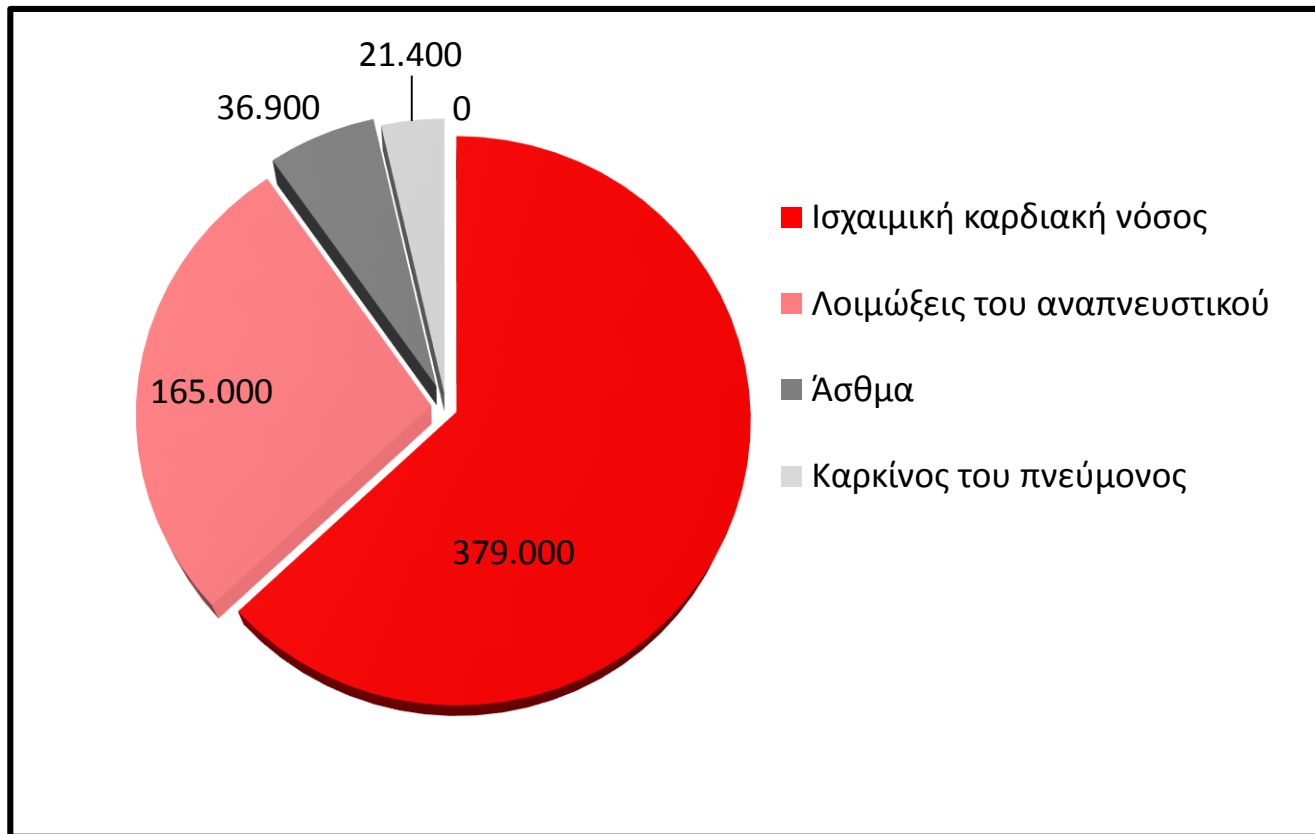
* Επιστημονική τεκμηρίωση: Ενδεικτική
** Επιστημονική τεκμηρίωση: Πλήρης

WHO Training Package for the Health Sector, Children's Health and the Environment, Second- hand tobacco smoke and children (2011).



Η αλήθεια για το κάπνισμα
HEART II

ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΘΝΗΣΙΜΟΤΗΤΑ ΑΠΟ ΤΟ ΠΑΘΗΤΙΚΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ

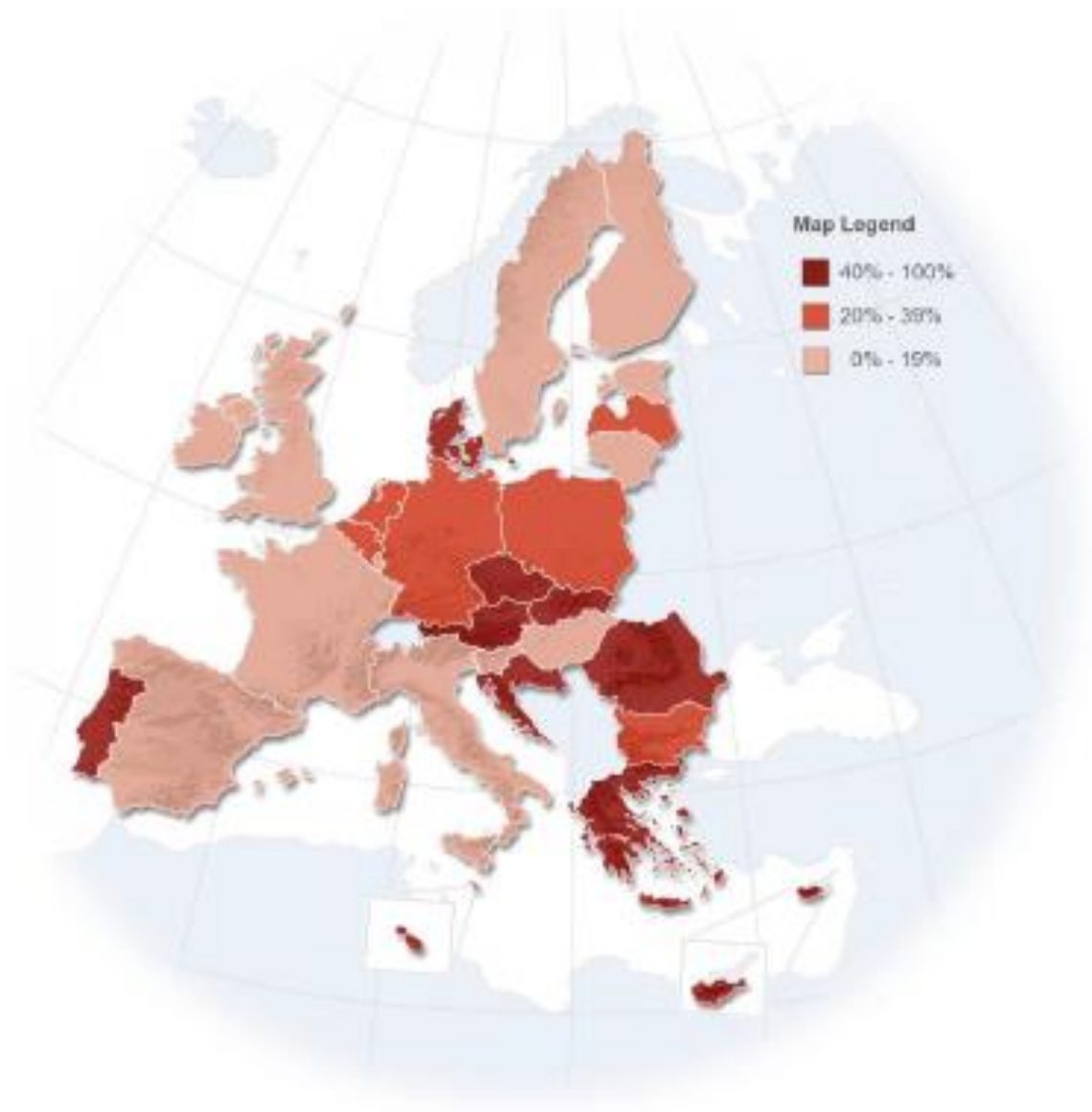


Η έκθεση στο παθητικό κάπνισμα προκαλεί
ετησίως **600.000 θανάτους μη καπνιστών**, από
τους οποίους **150.000 είναι παιδιά.**



Η αλήθεια για το κάπνισμα
HEART II

ΕΚΘΕΣΗ ΣΤΟ ΠΑΘΗΤΙΚΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ



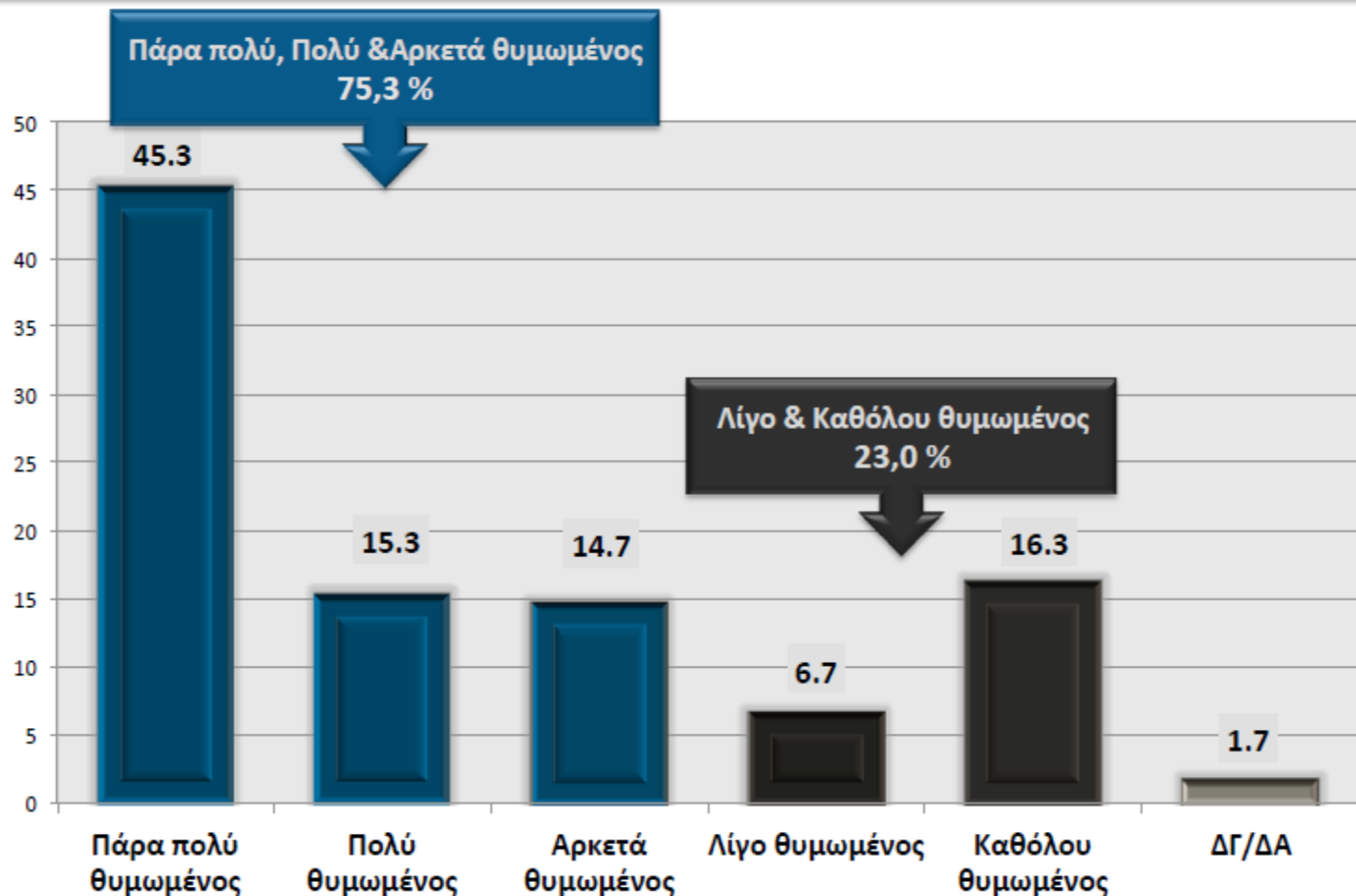
Έκθεση στο
παθητικό
κάπνισμα στους
χώρους εστίασης
στην Ελλάδα

83%

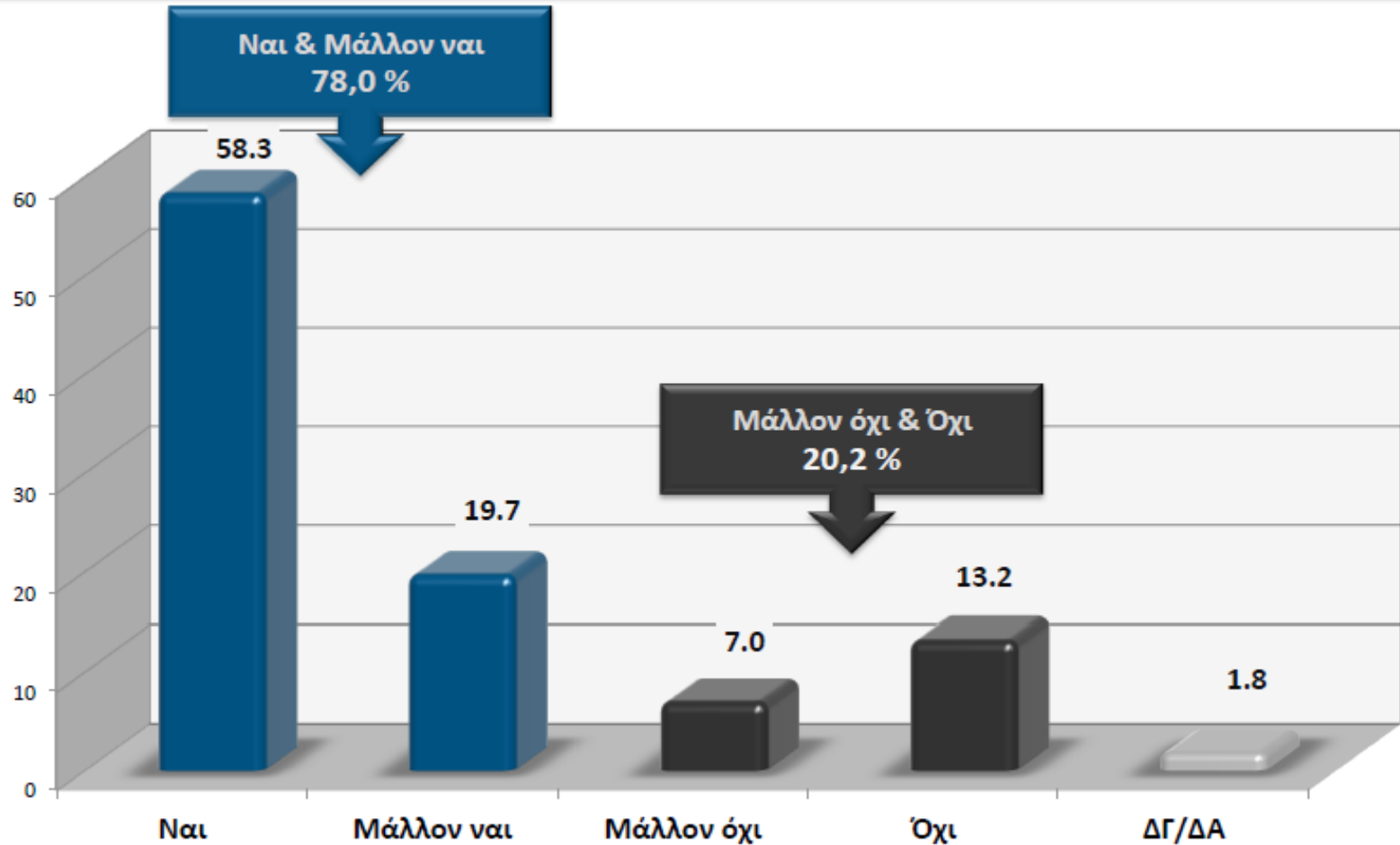


Η αλήθεια για το κάπνισμα
HEART II

Πόσο θυμωμένοι θα λέγατε ότι είστε που η Ελλάδα είναι η μοναδική χώρα της Ευρωπαϊκής Ένωσης που δεν εφαρμόζει τον νόμο για την προστασία από το παθητικό κάπνισμα;



Κατά την γνώμη σας η μη εφαρμογή του νόμου προστασίας από το παθητικό κάπνισμα αποτελεί σημείο πολιτιστικής υποβάθμισης της χώρας;



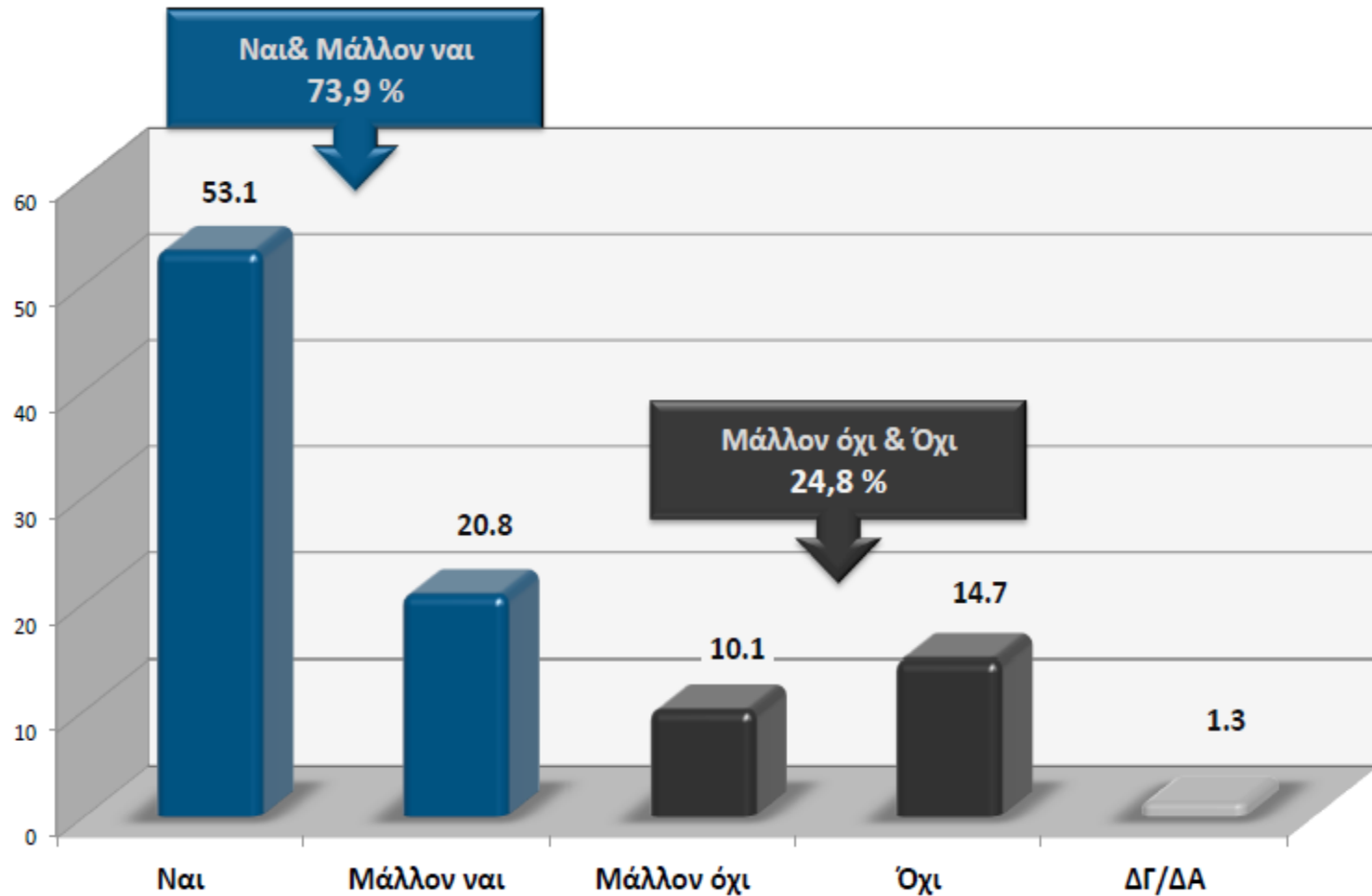
Πανελλαδική Έρευνα – Σεπτέμβριος 2013

kaparesearch



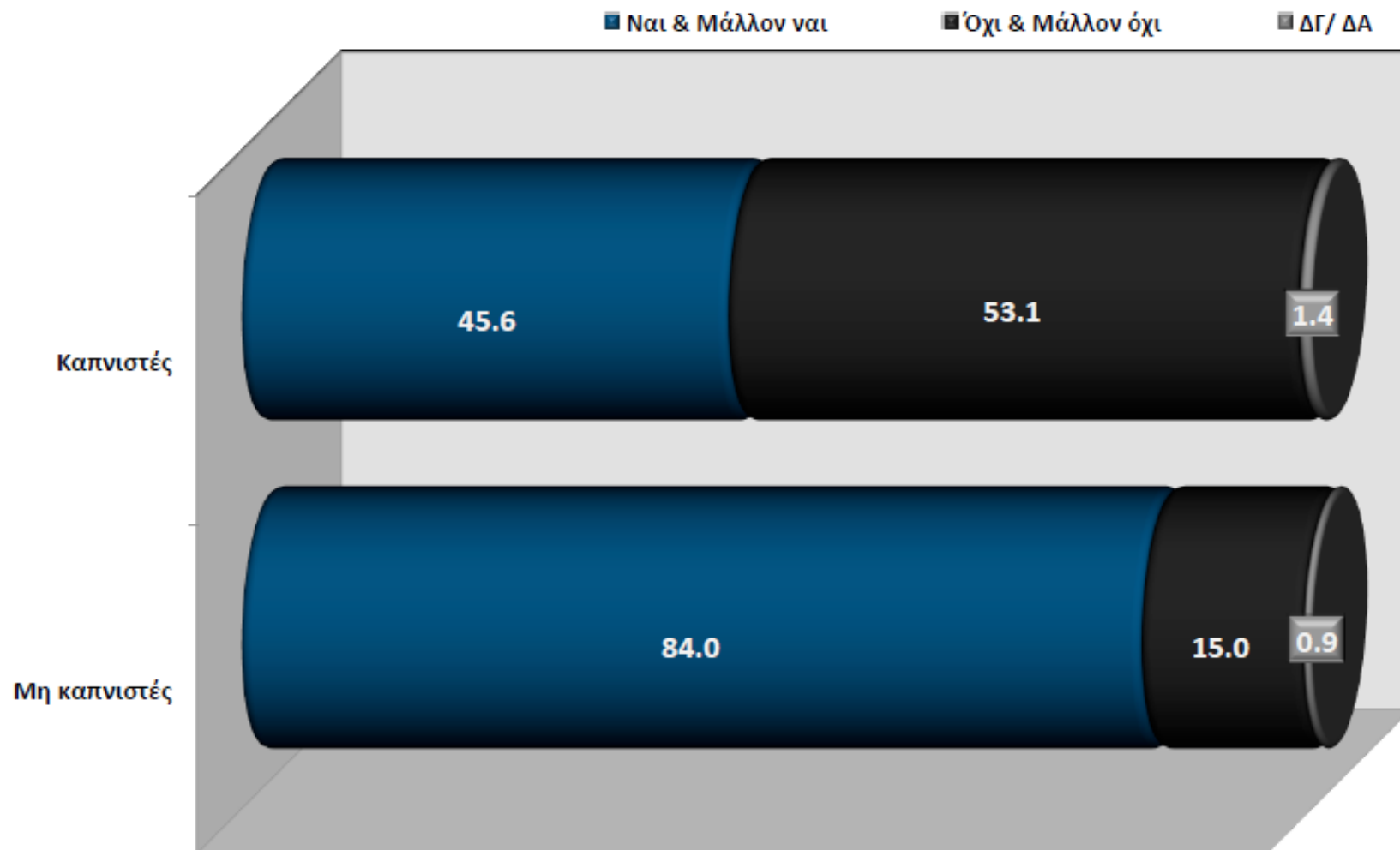
Η αλήθεια για το κάπνισμα
HEART II

Το γεγονός ότι καπνίζουν στους κλειστούς δημόσιους χώρους ενώ απαγορεύεται σας δημιουργεί θυμό;



Πανελλαδική Έρευνα – Σεπτέμβριος 2013

Το γεγονός ότι καπνίζουν ενώ απαγορεύεται σας δημιουργεί θυμό;



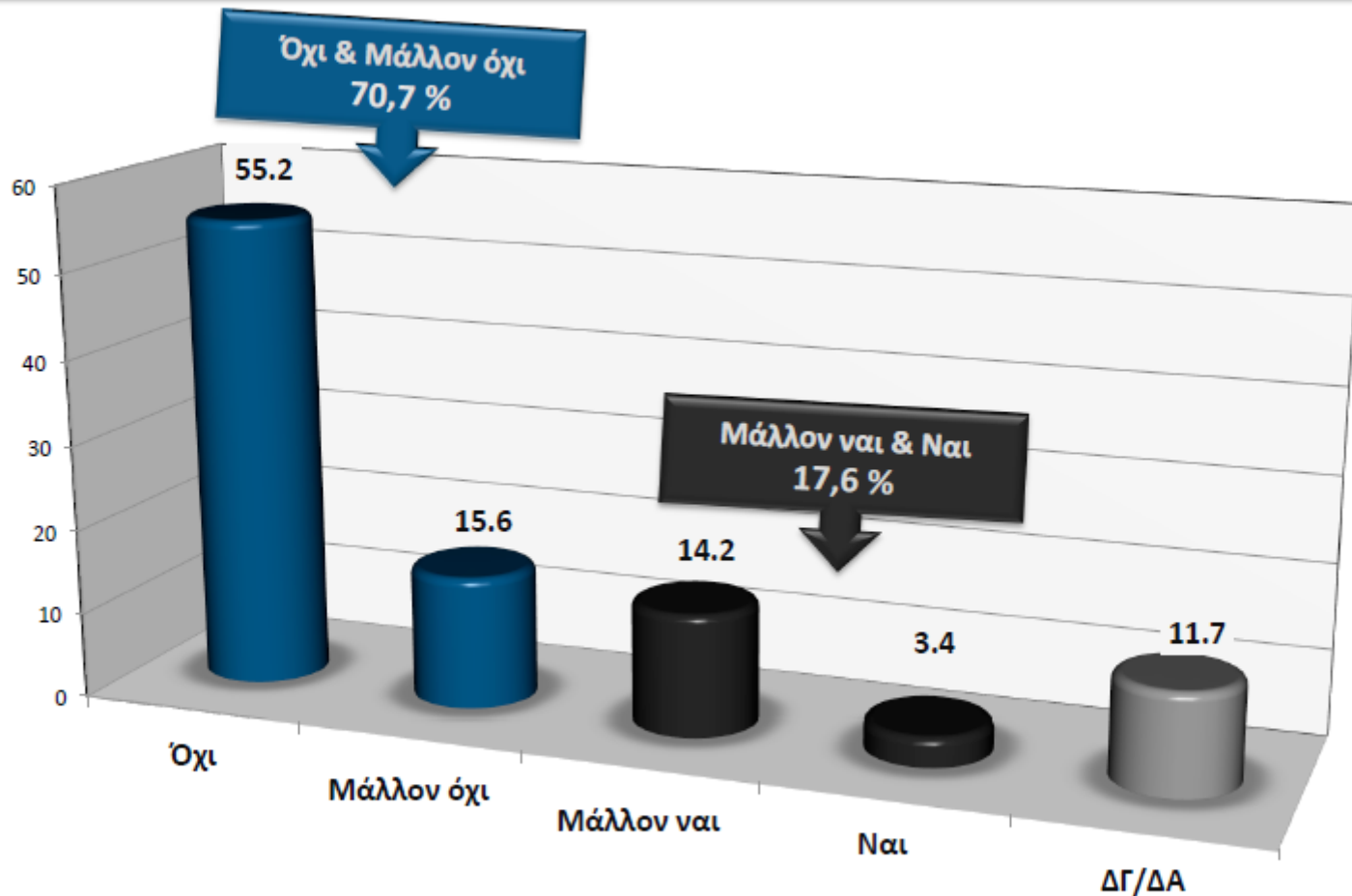
Πανελλαδική Έρευνα – Σεπτέμβριος 2013

καπαresearch

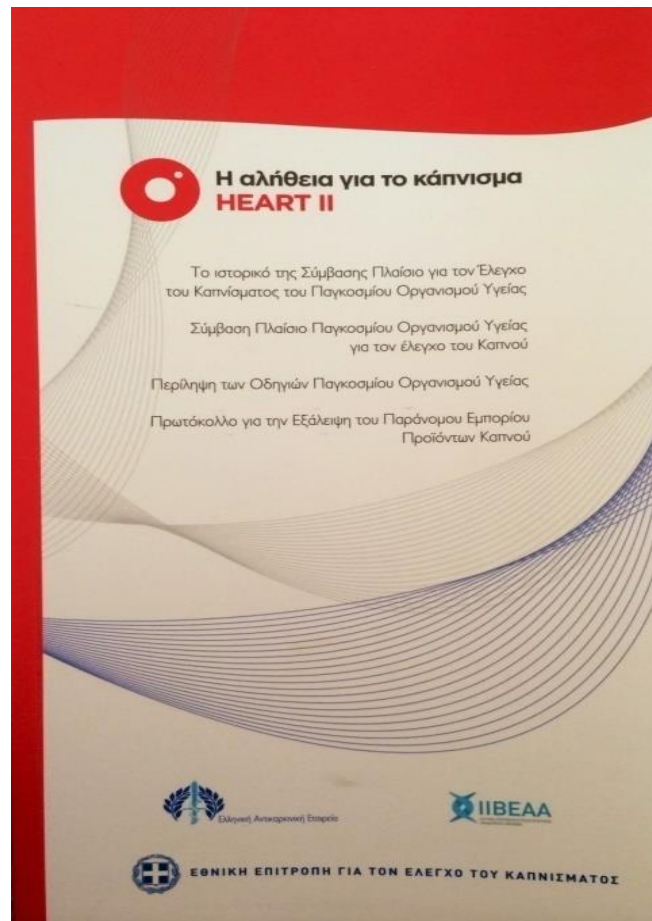


Η αλήθεια για το κάπνισμα
HEART II

Από την εμπειρία σας πιστεύετε ότι η πολιτεία έχει κάνει ότι πρέπει για να τηρηθεί ο νόμος για την προστασία από το παθητικό κάπνισμα στους χώρους εστίασης; (εστιατόρια, καφετέριες, μπαράκια, καταστήματα με μουσική κλπ)



Η Σύμβαση – Πλαίσιο του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας για τον Έλεγχο του καπνίσματος, (Framework Convention for Tobacco Control- F.C.T.C.) αποτελεί την πρώτη παγκόσμια συνθήκη, για την αντιμετώπιση του καπνίσματος.



Η αλήθεια για το κάπνισμα
HEART II

Η Σύμβαση - Πλαίσιο του Π.Ο.Υ. για τον έλεγχο του καπνίσματος, στο Άρθρο 8 για το παθητικό κάπνισμα προβλέπει ακριβώς ότι:

1. Τα Συμβαλλόμενα Μέρη, αναγνωρίζουν ότι η επιστήμη έχει αποδείξει, πέραν πάσης αμφιβολίας, ότι, **η έκθεση σε καπνό προκαλεί θάνατο, ασθένειες και αναπηρία.**
2. Κάθε Συμβαλλόμενο Μέρος, θα υιοθετήσει και θα εφαρμόσει σε τομείς υπάρχουσας εθνικής δικαιοδοσίας και θα προωθήσει ενεργά την υιοθέτηση και εφαρμογή **αποτελεσματικών νομοθετικών, εκτελεστικών, διοικητικών ή και άλλων μέτρων, για την προστασία από την έκθεση σε καπνό σε εσωτερικούς χώρους εργασίας, στις δημόσιες μεταφορές, στους εσωτερικούς δημόσιους χώρους και αν είναι απαραίτητο, σε άλλους δημόσιους χώρους.**



ΔΙΑΚΗΡΥΞΗ

10.329 Ελλήνων Φοιτητών για το Παθητικό Κάπνισμα ως Θέμα Παραβίασης Ανθρώπινων Δικαιωμάτων

- ✓ Το παθητικό κάπνισμα στους κλειστούς δημόσιους χώρους είναι μια **εκτεταμένη μορφή βίας**, που στρέφεται κυρίως **εναντίον μικρών παιδιών και αδύναμων πληθυσμιακών ομάδων**, όπως είναι οι πάσχοντες από αναπνευστικά ή καρδιαγγειακά νοσήματα.
- ✓ Ιδιαίτερο είναι το **πρόβλημα των εγκύων γυναικών και των εργαζομένων στους χώρους αυτούς**, που χωρίς δυνατότητες άμυνας υποβάλλονται σε **υποχρεωτικό κάπνισμα** και υφίστανται **βαριές συνέπειες σε ατομικό, οικογενειακό και κοινωνικό επίπεδο**.



ΔΙΑΚΗΡΥΞΗ ΣΥΝΕΧΕΙΑ

- ✓ Η κατάσταση στην Ελλάδα εμφανίζεται ανεξέλεγκτη, καθώς οι νόμοι του ίδιου μας του κράτους ([N. 3730/08](#) και [N.3868/10](#)) δεν εφαρμόζονται, και οι Διεθνείς Συμφωνίες ([World Health Organisation, Framework Convention on Tobacco Control, Article 8, Guidelines on Protection from Exposure to Tobacco Smoke](#)) καταπατούνται, προκειμένου να μη θιγούν συγκεκριμένα οικονομικά συμφέροντα.
- ✓ Εμείς, ως ακαδημαϊκοί πολίτες της χώρας αυτής, παρεμβαίνουμε αποφασιστικά και ζητούμε από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή και από το European Network for Smoking and Tobacco Prevention (ENSP) την ανάληψη πρωτοβουλίας προς κάθε κατεύθυνση, για την ανάδειξη και επίσημη **αναγνώριση του παθητικού καπνίσματος ως μείζονος παγκόσμιου θέματος παραβίασης ανθρωπίνων δικαιωμάτων υγείας, εργασίας και προστασίας της γυναίκας και του παιδιού.**



“Smokefree environments from the Human Rights Perspective” στις 5 Νοεμβρίου 2013



European Parliament



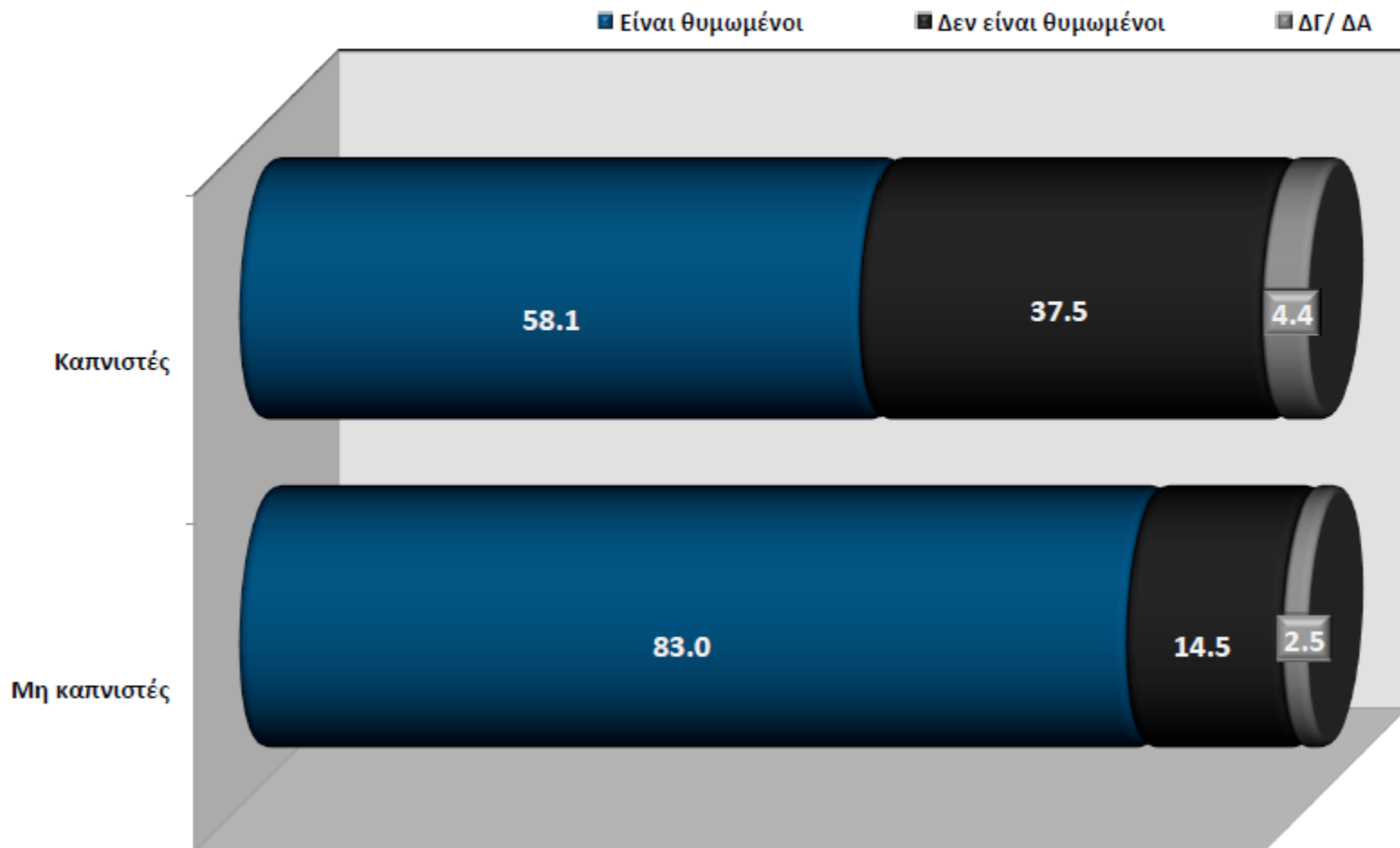
Η αλήθεια για το κάπνισμα
HEART II

Η Σύμβαση - Πλαίσιο του Π.Ο.Υ., στο Άρθρο 13 απαγορεύει ρητά την διαφήμιση και προώθηση προϊόντων καπνού:

- ✓ *Η. Κάθε Συμβαλλόμενο Μέρος θα επιβάλλει, σύμφωνα με το σύνταγμα ή τις συνταγματικές αρχές του, γενική απαγόρευση κάθε μορφής διαφήμισης, προώθησης και χρηματοδότησης για την προώθηση του καπνού.*
- ✓ *Η σχετική οδηγία του Π.Ο.Υ. επεξηγεί ότι «Διαφήμιση και προώθηση του καπνού» σημαίνει κάθε μορφή εμπορικής επικοινωνίας, υπόδειξης ή δράσης που έχει ως σκοπό, αποτέλεσμα ή πιθανό αποτέλεσμα την προώθηση ενός προϊόντος καπνού ή της χρήσης καπνού, άμεσα η έμμεσα.*
- ✓ *Και ότι «Χρηματοδότηση για την προώθηση του καπνού» σημαίνει κάθε εισφορά σε οποιαδήποτε εκδήλωση, δραστηριότητα ή πρόσωπο, η οποία έχει ως σκοπό, αποτέλεσμα ή πιθανό αποτέλεσμα την προώθηση ενός προϊόντος καπνού ή της χρήσης καπνού, άμεσα ή έμμεσα.*



Πόσο θυμωμένος θα λέγατε ότι είστε για το γεγονός ότι ακόμη υπάρχει διαφήμιση προϊόντων καπνού στους χώρους της νυχτερινής διασκέδασης ιδίως των νέων παρά την σχετική απαγόρευση;



Πανελλαδική Έρευνα – Σεπτέμβριος 2013

καπνaresearch



Η αλήθεια για το κάπνισμα
HEART II



Η αλήθεια για το κάπνισμα **HEART II**

Το ιστορικό της Σύμβασης Πλαίσιο για τον Έλεγχο
του Καπνίσματος του Παγκοσμίου Οργανισμού Υγείας

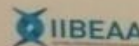
Σύμβαση Πλαίσιο Παγκοσμίου Οργανισμού Υγείας
για τον έλεγχο του Καπνού

Περίληψη των Οδηγιών Παγκοσμίου Οργανισμού Υγείας

Πρωτόκολλο για την Εξάλειψη του Παράνομου Εμπορίου
Προϊόντων Καπνού



Ελληνική Αντικαρκινική Εταιρεία

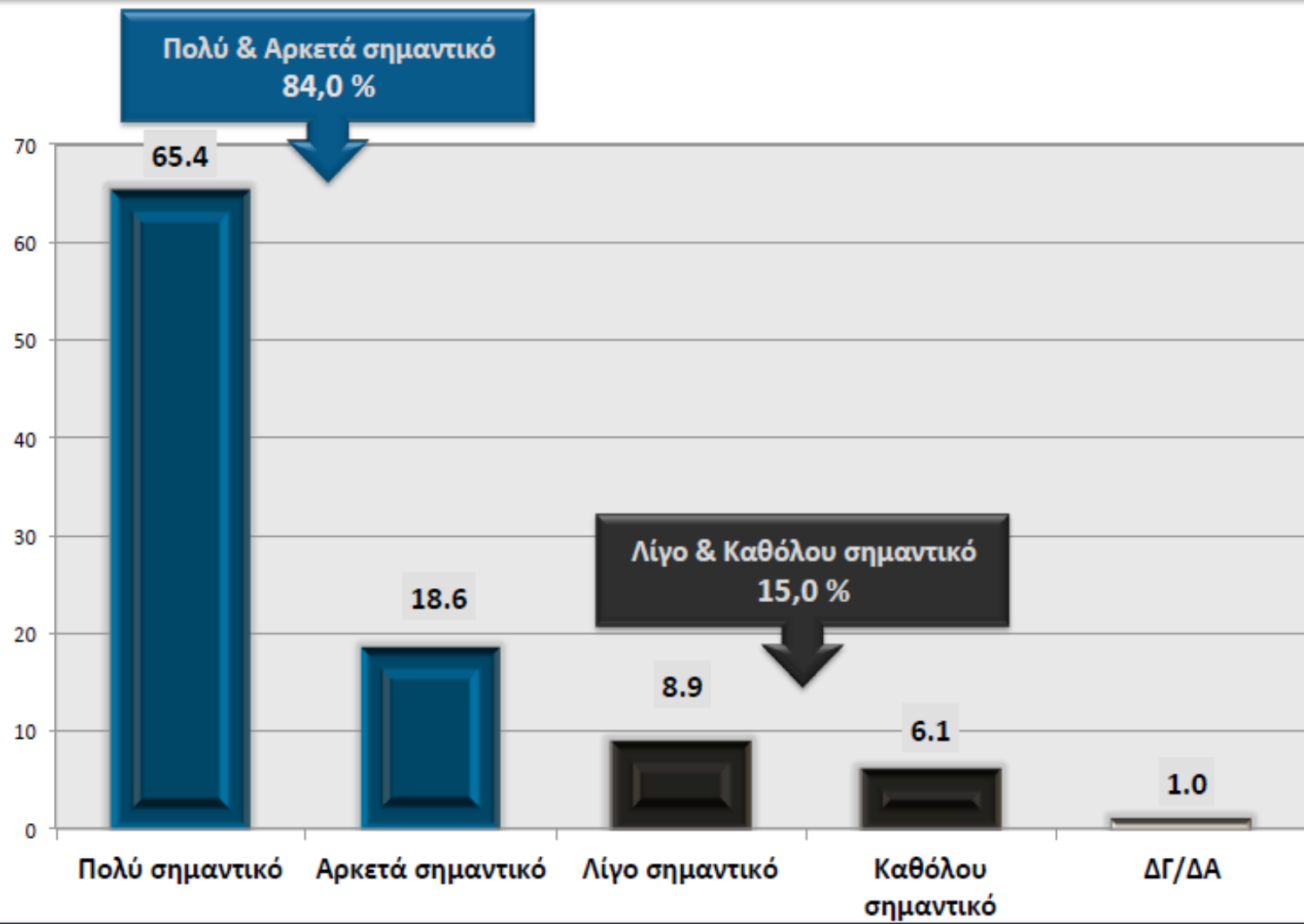


ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΓΙΑ ΤΟΝ ΕΛΕΓΧΟ ΤΟΥ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ



Η αλήθεια για το κάπνισμα
HEART II

Πόσο σημαντικό θεωρείτε τον εθνικό στόχο για τη μείωση του καπνίσματος στη χώρα μας;



Πανελλαδική Έρευνα – Σεπτέμβριος 2013

καπαresearch



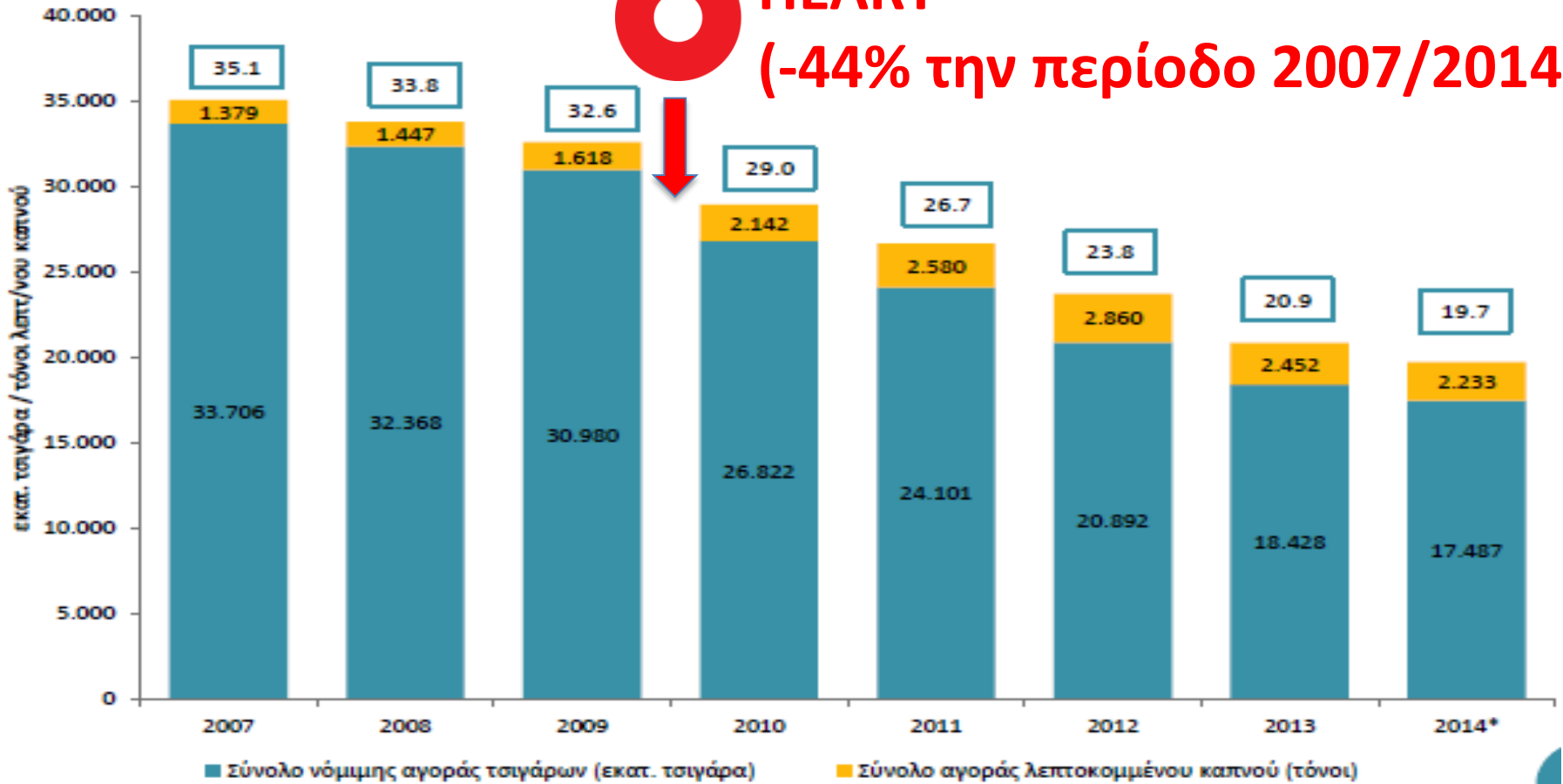
Η αλήθεια για το κάπνισμα
HEART II

Η αγορά καπνικών προϊόντων ακολουθεί συνεχή πτωτική πορεία στην Ελλάδα



HEART

(-44% την περίοδο 2007/2014)



Πηγή: Nielsen, εκτιμήσεις ΕΣΚΕΕ, Επεξεργασία στοιχείων ΙΟΒΕ.

*Εκτίμηση ΙΟΒΕ για το 2014

** 1 γρ. καπνού ~ 1 τσιγάρο

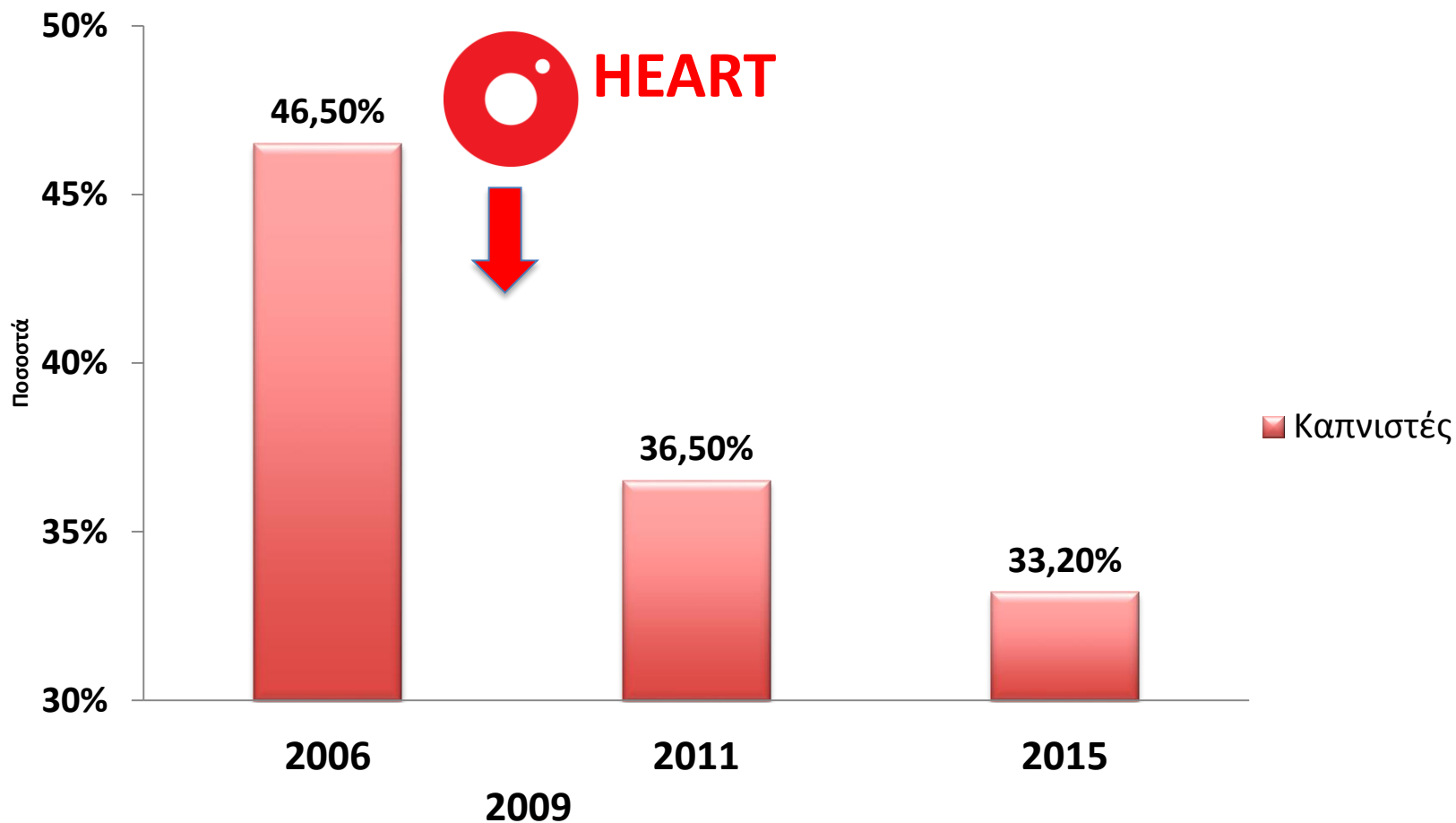
ΙΔΡΥΜΑ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ ΚΑΙ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΩΝ ΕΡΕΥΝΩΝ

*Δισ.
τσιγάρα



Η αλήθεια για το κάπνισμα
HEART II

Επιπολασμός του καπνίσματος στην Ελλάδα



Πηγή: Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας «ΕΣΔΥ»



Η αλήθεια για το κάπνισμα
HEART II

Ευρωπαϊκά Προγράμματα

- ✓ **EUREST:** δημιουργία Πανευρωπαϊκού συστήματος αναφοράς των συστατικών των προϊόντων καπνού στον γενικό πληθυσμό.
- ✓ **PRECISE:** Μελέτη των κινδύνων του ηλεκτρονικού τσιγάρου για την δημόσια υγεία
- ✓ **DIRECT:** Μελέτη ιεράρχησης της επικινδυνότητας των συστατικών των προϊόντων καπνού
- ✓ **TOB-G:** Δημιουργία Πανευρωπαϊκών κατευθυντηρίων οδηγιών για την διακοπή καπνίσματος σε ομάδες υψηλού κινδύνου
- ✓ **EPACTT:** Δημιουργία Πανευρωπαϊκού δικτύου εκπαίδευσης επαγγελματιών υγείας στην διακοπή του καπνίσματος
- ✓ **TACK-SHS:** Μελέτη της επίδρασης του παθητικού καπνίσματος ηλεκτρονικών τσιγάρων στην αναπνευστική λειτουργία



ΣΑΣ ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ



Η αλήθεια για το κάπνισμα
HEART II